

# Recursos de Crisis Comunitaria de Rochester



## Apoyo de Crisis Inmediata

Emergencias: llame al 911  
1-800-273-8255

Prevención del Suicidio : llame al

Crisis de Salud Mental: llame al 1-800-270-0041

Línea de Texto de Crisis: Texte HOME al 741741

## Consejeras de las Escuelas de Rochester

Carrie Teagle (RPS) [cteagle@rochester.wednet.edu](mailto:cteagle@rochester.wednet.edu)  
Tracy Foels (RPS) [tfoels@rochester.wednet.edu](mailto:tfoels@rochester.wednet.edu)  
Michelle Fayette (GMES) [mfayette@rochester.wednet.edu](mailto:mfayette@rochester.wednet.edu)  
Michelle Fayette (**contacto temporal de RMS**) [mfayette@rochester.wednet.edu](mailto:mfayette@rochester.wednet.edu)  
Rachel Ledbetter (RHS): [rledbetter@rochester.wednet.edu](mailto:rledbetter@rochester.wednet.edu)  
Vicki Vice (RHS): [vvice@rochester.wednet.edu](mailto:vvice@rochester.wednet.edu)

## Tribu Chehalis

Tribu Chehalis (Lunes a Viernes 8-4:30) **360 273-5911** 420 Howanut RD, & 21 Niederman RD, Oakville \*\*\*solo tribal

## Comida

ROOF (L,M,J 2-5pm) **360 273-6375** 10140Hwy 12 Rochester \*\*\*Thurston Co  
LCFBC (Viernes 12:15-3pm) **360-748-1226** 750 SW 21st Chehalis \*\*\*Lewis Co

## Apoyo de Vivienda y/o Violencia Doméstica

Human Response Network **360-748-6601** \*\*\*Lewis Co  
Family Support Center **360-754-9297** \*\*\*Thurston Co  
Family Support Center Emergency Shelter **844-628-7343** \*\*\*Thurston Co

## Salud Mental/Uso de Sustancias

Cascade Mental Health **800-559-6696** 2428 West Reynolds Ave. Centralia \*\*\*Thurston & Lewis  
Cascade Mental Health (Substance Use) **360-748-4339** 135 W. Main St. Chehalis \*\*\*Thurston & Lewis

## Ayuda Financiera

DCAP/Asistencia Financiera (antes de las 11am) **877-501-2233** \*\*\*sin importar la ciudadanía

Employment Security Office (desempleo) **800-318-6022** applique en linea: <https://esd.wa.gov/>